

# 勇氣與實踐 一訪連吉時醫師

特約記者 翁鼎家

入秋的傍晚，萬芳醫院靜謐的學術副院長辦公室還留著一盞燈，該是晚餐時刻了，桌前還有位穿著白袍認真的身影在整理文件。連吉時醫師，是萬芳醫院胃腸科主治醫師，同時任教於台北醫學大學。老師的經歷很豐富也很有趣，大學畢業服完兵役，就申請到日本交流協會獎學金，負笈東洋在九州大學進修研究。不久照片中甜蜜的另一半自台大法律系畢業後，也隨著夫婿到九州大學攻讀法學博士課程。再些時候，連吉時老師在日本的家中又多了兩位小留學生，沒錯，和師母愛的結晶也接連報到了。連老師一家四口，都在日本一起留學！

## 初生之犢不畏虎

時間回到1970年代，還是醫學生的連吉時老師，就拿起信紙針對日本七間二次大戰前的舊制帝國大學，一間一間，自個兒寫申請書寄了出去。既沒有過去的接觸，也沒有任何教授的引薦，這種勇氣與舉動，此刻連醫師自己回想起來：「唉，我怎麼會這麼唐突呢？」時間一天一天過去，好幾間大學都沒有回音，後來連醫師才知道，這種沒有任何背景的申請信函，石沉大海才是正常的。失望之餘卻從位在福岡的九州大學捎來封喜訊，連吉時老師最有興趣的胃腸科居然給了回信，而且信還是當時大學第二內科教室的醫局長親自回函的。機會總是留給準備好的人，還是醫學生的連吉時醫師，就已經在課業之餘利用時間學習日文，也因此，語言障礙不再是問題，老師一到日本，熟習環境半年後就考上日本的醫師國家考試。有了日本國內正式醫師的資格，在九州大學修業期間老師就能自如進出基礎研究與臨床實務



連吉時醫師賢伉儷

的學習。

## 定心研習在九州

謙虛的老師自稱是瞎貓碰上死耗子，誤打誤撞，始知西日本的胃腸道醫學研究中心就在九州大學，而當時研究群的大老闆，日後更是知名雜誌「胃與腸」的總編輯。這一路自己找獎學金，自己念日文，自己投履歷的冒險精神，更大的胸懷是堅持不斷的努力與實踐支持著。不過一開始到日本，老師拿的還不是正式的博士班資格，但也正合老師的胃口一到日本見識見識。一年半的學習與探險過後，老師開始懷念家鄉，想跟指導老師提辭呈，驚訝的教授被這舉動嚇著了，要求連吉時醫師「不可以這樣就走」，在各種條件都已齊備的情況下，好歹也要念完個學位才行！被如此的「慰留」後，連吉時老師只好硬著頭皮考內科學的博士班，一路上也努力在胃腸道病理的學習。日本的年輕醫師研究生在病理解剖的訓練可是紮紮實實，雖然連吉時醫師隸屬第二內科教室仍練就一番功力。博士課程研究的內容，老師選擇

了「原發性小腸癌的臨床病理學研究」作為主題。結合病理實驗判讀與臨床診療的實際應用，一直是老師真正有興趣的領域。「啊！我重實際嘛！」一句話道出了老師念茲在茲的是診間病人們是否能夠獲得適切幫助與有效改善的用心。

### 杏壇春暖終不悔

完成博士學業的連吉時醫師，並沒有繼續待在研究室裡做實驗，而是回到母校的懷抱，投入教學活動提攜後進，並協助醫學院與附設醫院的建設與發展。這樣一晃眼幾個十年的光陰過去了，看著一棟棟嶄新的教學大樓與更優秀的軟硬體設備逐步齊全，這種成就感是難以輕易量化的。隨著年資的累積，經驗的增長，連老師還投入北醫的教學研究設計，規畫從醫學生基礎科目的學習到實習課程的安排。教學研究與臨床工作量已經夠多了，還有繁複的行政公文等著批閱，常常晚餐都是趕不及回家吃的，也因此老師與家人們特別珍惜在一起的時間。教學行政上雖然有著許許多多的「硬」規定需要被符合，但連吉時老師最感到開心的是看著學生們朝著正確的方向成長。一波波的教學改革中帶領同仁們投入做好年輕醫師們的Role Model，導正年輕醫師們的心態與行為。這些醫學教育的研究設計與執行成果不但提昇了教育品質，也為老師贏得民國九十九年杏林獎的肯定。

### 興趣，堅持的道路

有興趣的事情就是能夠做得特別持久又有熱情，教學的工作雖然辛苦，老師卻不喊

累；而被冷落在一旁的研究呢，老師坦白說自己比較不那麼喜歡實驗室裡的細胞分子分析。不過老師有興趣的可是臨床上有機會能夠參與診斷與治療的創新科技，像是現階段老師就與台大電機學院合作，想要研究膠囊內視鏡的臨床應用，還找了電機與物理專家協助，一同尋找新的技術突破。小時候老師就發覺自己興趣廣泛，不僅對人有興趣，對動物植物甚至機械也都有所涉獵，也因此大學聯考老師雖然最想學醫，但對於其他有興趣的科目也同樣懷著熱情。考上醫師執照後，選了胃腸科專科，也是因為關心家人的健康。在傳統大家庭長大的連吉時老師，父母與兄姊中就有好幾位深受十二指腸潰瘍之苦，於是在選科時胃腸科也就成了連吉時老師的第一志願。從興趣出發，再加上多年的歷練，老師在台灣消化系醫學會曾經擔任秘書長，也是現任常務監事，更在今年三月擔任年會會長，成功地辦理民國一百年學術演講年會。現在連吉時老師能夠在學術領域上，與志同道合的研究夥伴共同研發具有更多臨床診療功能的迷你內視鏡，希望在可預見的未來，病人可以輕輕鬆鬆的吞下小如膠囊般內視鏡，就可以擁有高階的診斷功能，甚至還能夠更進一步的取代侵入性的外科手術讓病人享受安全又舒適的醫療。☺